

**PROJET**

**HORAIRES DES COURS ENFANTS ET ADULTES SAISON 2023 - 2024**

**PROJET**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
11h20					
11h30			11h30 ---> 11h40		
11h40		11h35 ---> 11h45	11h40 ---> 12h10		
11h50		11h45 ---> 12h30	de 1 à 4		
12h00		20			
12h10			Cours Particulier		
12h20		Gym douce	12h15 ---> 13h00		
12h30		12h35 ---> 13h20			
12h40			20		
12h50		20			
13h00			Gym forme		
13h10		Gym forme	13h05 ---> 13h35		
13h20			3		
13h30			Tests semaines 36 & 37		
13h40					
13h50					
16h50					
17h00	16h50 ---> 17h00	16h50 ---> 17h00	16h50 ---> 17h00	16h50 ---> 17h00	16h50 ---> 17h00
17h10	17h00 ---> 17h45	17h00 ---> 17h45	17h00 ---> 17h45	17h00 ---> 17h45	17h00 ---> 17h30
17h20	10 & 12	20	10 & 12	2 * 12	8
17h30					Prédécouverte
17h40	Découverte 1 & 2	Gym douce	Découverte 1 & 2	Découverte 2	17h35 ---> 18h20
17h50	17h50 ---> 18h35	17h50 ---> 18h50	17h50 ---> 18h50	17h50 ---> 18h35	
18h00	16	10		2 * 10	
18h10				2 * 12	
18h20	Jeux aquatiques de 8 à 10 ans	12	2 * 12		Découverte 1
18h30	Caneton 1			Caneton 1	18h25 ---> 19h10
18h40					
18h50	18h40 ---> 19h10	18h40 ---> 19h10	Caneton 2	Perfectionnement 1 & 2 & 3	10 & 12
19h00	de 1 à 4	de 1 à 4	18h55 ---> 19h40	18h55 ---> 20h10	
19h10	Cours particulier	Cours particulier		2 * 12	Découverte 1 & 2
19h20	19h10 ---> 19h40	19h10 ---> 19h40	20		
19h30	de 1 à 4	de 1 à 4		Caneton 1 & 2	19h15 ---> 20h15
19h40	Cours particulier	Cours particulier	Gym forme	19h30 ---> 20h15	19h15 ---> 19h45
19h50	19h45 ---> 20h30	19h45 ---> 20h30	Jeux aquatiques : Hockey Water- polo		de 1 à 4
20h00			plus de 10 ans	20	Cours particulier
20h10	20	20		Gym forme	19h45 ---> 20h15
20h20					de 1 à 4
20h30	Gym forme	Gym tonic	20h20 ---> 21h20	20h20 ---> 21h05	Cours particulier
20h40	20h35 ---> 21h20				
20h50			8	20	
21h00	20				
21h10				Gym tonic	Gym forme
21h20	Gym tonic		Apprentissage Perfectionnement		
21h30					
21h40					
21h40					

	SAMEDI
9h50	9h50 ---> 10h00
10h00	10h00 ---> 10h45
10h10	
10h20	
10h30	Bébés nageurs moins de 24 mois
10h40	
10h50	10h50 ---> 11h35
11h00	
11h10	
11h20	Bébés nageurs de 24 à 36 mois
11h30	
11h40	11h40 ---> 12h25
11h50	
12h00	20
12h10	Jardin aquatique de 37 à 48 mois
12h20	
12h30	12h30 ---> 13h15
12h40	
12h50	20
13h00	Jardin aquatique de 49 à 60 mois
13h10	
13h20	13h20 ---> 14h05
13h30	
13h40	12
13h50	
14h00	Prénatal
14h10	
14h20	