

HORAIRES DES COURS ENFANTS ET ADULTES SAISON 2024 - 2025

PROJET

PROJET

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
11h20						
11h30		11h30 ---> 11h40				9h50 9h50 ---> 10h00
11h40		11h40 ---> 12h30				10h00 10h00 ---> 10h45
11h50						10h10
12h00		20				10h20
12h10						10h30 Bébés nageurs moins de 24 mois
12h20		Aqua-Doux				10h40
12h30		12h35 ---> 13h25				10h50 10h50 ---> 11h35
12h40						11h00
12h50						11h10
13h00		20				11h20 Bébés nageurs de 24 à 36 mois
13h10						11h30
13h20		Aqua-Plaisir				11h40 11h40 ---> 12h25
13h30						11h50
13h40						12h00 20
13h50						12h10
14h00						12h20 Jardin aquatique de 37 à 48 mois
16h50	16h50 ---> 17h00	16h50 ---> 17h00	16h50 ---> 17h00	16h50 ---> 17h00	16h50 ---> 17h00	12h30 12h30 ---> 13h15
17h00	17h00 ---> 17h45	17h00 ---> 17h45	17h00 ---> 17h30	17h00 ---> 17h45	17h00 ---> 17h30	12h40
17h10			8		4	12h50 20
17h20	10 & 12	10	Prédécouverte	10 & 12	Prédécouverte	13h00 Jardin aquatique de 49 à 60 mois
17h30			17h35 ---> 18h20		17h35 ---> 18h20	13h10
17h40	Découverte 1 & 2	Découverte 1		Découverte 1 & 2		13h20 13h20 ---> 14h05
17h50	17h50 ---> 18h40	17h50 ---> 19h05	10 * 12	17h50 ---> 18h35	10 * 12	13h30
18h00			Découverte 1 & 2		Découverte 1 & 2	13h40 12
18h10	12   12		18h25 ---> 19h25	2 * 12		13h50 Aqua Détente et prénatal Eau 32°C
18h20	Caneton 1   Caneton 2 avec jeux aquatiques	16		Découverte 2 & Caneton 1	18:25 ---> 19:10   18:25 ---> 19:25	14h00
18h30			12   12	18h40 ---> 19h25		14h10 14h05 ---> 14h35
18h40	18h45 ---> 19h30	Jeux aquatiques : Hockey Water-polo plus de 10 ans			12   8	14h20 de 1 à 4
18h50			Caneton 1 avec jeux aquatiques   Perfectionnement	2 * 12	Aqua-Ré-éduc Dos, épaule, ...   Aqua-Basic pour Adultes (Initiation / Aquaphobie)	14h30 Cours Particulier
19h00	20	19h15 ---> 20h00		Caneton 1 & Caneton 2	19h15 ---> 19h30 *   19h30 -> 20h30 **	14h40 14h35 ---> 15h05
19h10			19h30 -> 20h15	19h30 ---> 20h15		14h50 de 1 à 4
19h20	Aqua-Ré-éduc Dos, épaule, ...	20				15h00 Cours Particulier
19h30	19h35 ---> 20h20		20			15h10 15h05 ---> 15h35
19h40		Aqua-Doux				15h20 de 1 à 4
19h50	20	20h05 ---> 20h50		Aqua-Plaisir		15h30 Cours Particulier
20h00			20h20 ---> 21h20	20h20 ---> 21h05	12	15h40 15h35 ---> 16h05
20h10	Aqua-Tonic					15h50 de 1 à 4
20h20	20h25 ---> 21h15	20				16h00 Cours Particulier
20h30		Aqua-Plaisir	8			16h10
20h40		20h55 ---> 21h25		Aqua-Power		
20h50	20					
21h00	Aqua-Power	8	SAVOIR NAGER pour Adultes (Apprentissage/Perfectionnement)		* temps d'accueil ** temps de l'activité	
21h10						
21h20						
21h30						
21h40						
21h50						

Cours pour enfants de 6 mois à 5 ans	Cours pour enfants de 5 ans minimum	Cours pour enfants de 10 ans minimum	Cours pour adultes	Cours particuliers	Ouverture ou intercour ou fermeture
--------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------	--------------------	--------------------	-------------------------------------