

PROJET

HORAIRES DES COURS ENFANTS ET ADULTES SAISON 2025 - 2026

PROJET

11h30
11h40
11h50
12h00
12h10
12h20
12h30
12h40
12h50
13h00
13h10
13h20
13h30
13h40
16h50
17h00
17h10
17h20
17h30
17h40
17h50
18h00
18h10
18h20
18h30
18h40
18h50
19h00
19h10
19h20
19h30
19h40
19h50
20h00
20h10
20h20
20h30
20h40
20h50
21h00
21h10
21h20
21h30
21h40
21h50
22h00
22h10

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	11h30 → 11h40 Philippe			
	11h40 → 12h30			
	20			
	Aqua-Doux			
	12h35 → 13h25			
	20			
	Aqua-Plaisir			
16h50 → 17h00	16h50 → 17h00	16h50 → 17h00	16h50 → 17h00	16h50 → 17h00
17h00 → 17h30	17h00 → 17h45	17h00 → 17h30	17h00 → 17h45	17h00 → 17h30
6	10	6	10	6
Prédécouverte		Prédécouverte		Prédécouverte
17h35 → 18h20	Découverte 1 *	17h35 → 18h20	Découverte 1	17h35 → 18h20
17h50 → 18h35	17h50 → 18h35	10 & 12	17h50 → 18h35	10 & 12
10 & 12		10 & 12		10 & 12
Découverte 1 & 2	12	Découverte 1 & 2	12	Découverte 1 & 2
18h25 → 19h10	Découverte 2 *	18h25 → 19h25	Découverte 2	18h25 → 19h10 18h30 → 19h30
12	18h40 → 19h40	12	18h40 → 19h55	12
Caneton 1	12	Caneton 1 avec jeux aquatiques	16	Aqua Ré éduc Dos
19h15 → 20h00	Caneton 2 avec jeux aquatiques	Perfectionnement OU Découverte 2	Jeux aquatiques : Hockey Water- polo plus de 10 ans	19h15 → 20h30 Aqua Basic Aqua Phobie
20		19h30 → 20h15		
Aqua Doux		20		12
20h00 → 20h45			20h00 → 20h45	
20		Aqua Plaisir	20	Nager Forme Santé
		20h20 → 21h20		
Aqua Tonic			Aqua Tonic	
20h50 → 21h35			20h50 → 21h35	
		10		
20		SAVOIR NAGER adultes débutant/perfectionnement	20	
Aqua Power			Aqua Power	
21h35 → 22h05			21h35 → 22h05	
20			20	
Aqua Power Cardio			Aqua Power Cardio	

9h50
10h00
10h10
10h20
10h30
10h40
10h50
11h00
11h10
11h20
11h30
11h40
11h50
12h00
12h10
12h20
12h30
12h40
12h50
13h00
13h10
13h20
13h30
13h40
13h50
14h00
14h10
14h20
14h30
14h40
14h50
15h00
15h10
15h20
15h30
15h40
15h50
16h00
16h10
16h20
16h30
16h40

SAMEDI
9h50 → 10h00 Michel
10h00 → 10h45
Bébés nageurs moins de 24 mois
10h50 → 11h35
Bébés nageurs de 24 à 36 mois
11h40 → 12h25
20
Jardin aquatique de 37 à 48 mois
12h30 → 13h15
20
Jardin aquatique de 49 à 60 mois
13h20 → 14h05
12
Gym détente & Prénatal
14h05 → 14h35
de 1 à 4
Cours Particulier
14h35 → 15h05
de 1 à 4
Cours Particulier
15h10 → 15h40
de 1 à 4
Cours Particulier
16h10 → 16h40
de 1 à 4
* si besoin
Cours Particulier

Cours pour enfants de 6 mois à 5 ans	Cours pour enfants de 5 ans minimum	Cours enfants de 10 ans minimum	Cours pour adultes	Cours particuliers	Ouverture ou intercouers ou fermeture
--------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------	--------------------	--------------------	---------------------------------------