

HORAIRE DES COURS ENFANTS ET ADULTES SAISON 2023 - 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
11h20						
11h30			11h30 ---> 11h40			9h50 ---> 10h00
11h40		11h35 ---> 11h45	11h40 ---> 12h10			10h00 ---> 10h45
11h50		11h45 ---> 12h30	de 1 à 4			
12h00		20				
12h10			Cours Particulier			Bébés nageurs moins de 24 mois
12h20		Gym douce	12h15 ---> 13h00			10h40 ---> 11h35
12h30		12h35 ---> 13h20				
12h40			20			
12h50		20				
13h00			Gym forme			Bébés nageurs de 24 à 36 mois
13h10		Gym forme	13h05 ---> 13h35			11h30 ---> 12h25
13h20			3			
13h30			Tests semaines 36 & 37			
13h40						
13h50						
16h50						
17h00	16h50 ---> 17h00	16h50 ---> 17h00	16h50 ---> 17h00	16h50 ---> 17h00	16h50 ---> 17h00	12h30 ---> 13h15
17h10	17h00 ---> 17h45	17h00 ---> 17h45	17h00 ---> 17h45	17h00 ---> 17h45	17h00 ---> 17h30	
17h20		20	10 & 12	2 * 12	8	20
17h30					Prédécouverte	Jardin aquatique de 37 à 48 mois
17h40	Découverte 1 & 2	Gym douce	Découverte 1 & 2	Découverte 2	17h35 ---> 18h20	12h20 ---> 13h15
17h50						
18h00	17h50 ---> 18h35	17h50 ---> 18h50	17h50 ---> 18h50	17h50 ---> 18h35	2 * 10	12h30 ---> 14h05
18h10	16	10		2 * 12		
18h20	Jeux aquatiques de 8 à 10 ans	12	2 * 12		Découverte 1	
18h30	Caneton 1			Caneton 1	18h25 ---> 19h10	14h00 ---> 14h10
18h40	18h40 ---> 19h40	Caneton 2	Perfectionnement 1 & 2 & 3	18h40 ---> 19h25		14h10 ---> 14h20
18h50					10 & 12	
19h00		18h55 ---> 19h40	18h55 ---> 20h10	2 * 12		
19h10	2 * 12				Découverte 1 & 2	
19h20		20		Caneton 1 & 2	19h15 ---> 20h15	19h15 ---> 19h45
19h30			16	19h30 ---> 20h15		de 1 à 4 Cours particulier
19h40	Perfectionnement 1 & 2 & 3	Gym forme	Jeux aquatiques :		8	19h45 ---> 20h15
19h50	19h45 ---> 20h30	19h45 ---> 20h30	Hockey Water-polo	20		de 1 à 4 Cours particulier
20h00			plus de 10 ans			
20h10	20	20		Gym forme	Aquaphobie	
20h20						
20h30	Gym forme	Gym tonic	20h20 ---> 21h20	20h20 ---> 21h05	20h20 ---> 21h05	
20h40	20h35 ---> 21h20					
20h50			8	20	20	
21h00	20					
21h10				Gym tonic	Gym forme	
21h20	Gym tonic		Apprentissage Perfectionnement			
21h30						
21h40						
21h40						