

HORAIRES DES COURS ENFANTS ET ADULTES SAISON 2024 - 2025

PROJET

PROJET

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
11h20						
11h30		11h30 ---> 11h40				9h50 9h50 ---> 10h00
11h40		11h40 ---> 12h30				10h00 10h00 ---> 10h45
11h50						10h10
12h00		20				10h20
12h10						10h30 Bébés nageurs moins de 24 mois
12h20		Aqua-Doux				10h40
12h30		12h35 ---> 13h25				10h50 10h50 ---> 11h35
12h40						11h00
12h50						11h10
13h00		20				11h20 Bébés nageurs de 24 à 36 mois
13h10						11h30
13h20		Aqua-Plaisir				11h40 11h40 ---> 12h25
13h30						11h50
13h40						12h00 20
13h50						12h10
14h00						12h20 Jardin aquatique de 37 à 48 mois
16h50	16h50 ---> 17h00	16h50 ---> 17h00	16h50 ---> 17h00	16h50 ---> 17h00	16h50 ---> 17h00	12h30 12h30 ---> 13h15
17h00	17h00 ---> 17h45	17h00 ---> 17h45	17h00 ---> 17h30	17h00 ---> 17h45	17h00 ---> 17h30	12h40
17h10			8		4	12h50 20
17h20	10 & 12	10	Prédécouverte	10 & 12	Prédécouverte	13h00 Jardin aquatique de 49 à 60 mois
17h30			17h35 ---> 18h20		17h35 ---> 18h20	13h10
17h40	Découverte 1 & 2	Découverte 1		Découverte 1 & 2		13h20 13h20 ---> 14h05
17h50	17h50 ---> 18h40	17h50 ---> 19h05	10 * 12	17h50 ---> 18h35	10 * 12	13h30
18h00			Découverte 1 & 2		Découverte 1 & 2	13h40 12
18h10	12 12		18h25 ---> 19h25	2 * 12		13h50 Aqua Détente et prénatal Eau 32°C
18h20	Caneton 1 Caneton 2 avec jeux aquatiques	16		Découverte 2 & Caneton 1	18:25 ---> 19:10 18:25 ---> 19:25	14h00
18h30			12 12	18h40 ---> 19h25		14h10 14h05 ---> 14h35
18h40	18h45 ---> 19h30	Jeux aquatiques : Hockey Water-polo plus de 10 ans			12 8	14h20 de 1 à 4
18h50				2 * 12		14h30 Cours Particulier
19h00	20		Caneton 1 avec jeux aquatiques Perfectionnement	Caneton 1 & Caneton 2	Aqua-Ré-éduc Dos, épaule, ... Aqua-Basic pour Adultes	14h40 14h35 ---> 15h05
19h10		19h15 ---> 20h00			19h15 ---> 19h30 * 19h30 -> 20h30 **	14h50 de 1 à 4
19h20	Aqua-Ré-éduc Dos, épaule, ...		19h30 -> 20h15	19h30 ---> 20h15		15h00 Cours Particulier
19h30	19h35 ---> 20h20	20				15h10 15h05 ---> 15h35
19h40			20	20		15h20 de 1 à 4
19h50	20	Aqua-Doux			12	15h30 Cours Particulier
20h00			Aqua-Plaisir	Aqua-Plaisir		15h40 15h35 ---> 16h05
20h10	Aqua-Tonic	20h05 ---> 20h50				15h50 de 1 à 4
20h20	20h25 ---> 21h15		20h20 ---> 21h20	20h20 ---> 21h05		16h00 Cours Particulier
20h30		20			Nager Forme Santé	16h10
20h40				20		
20h50	20	Aqua-Plaisir	8			
21h00		20h55 ---> 21h25		Aqua-Power	* temps d'accueil ** temps de l'activité	
21h10	Aqua-Power		SAVOIR NAGER pour Adultes (Débutant/Perfectionnement):			
21h20		8				
21h30		Aqua-Palms				
21h40						
21h50						

Cours pour enfants de 6 mois à 5 ans	Cours pour enfants de 5 ans minimum	Cours pour enfants de 10 ans minimum	Cours pour adultes	Cours particuliers	Ouverture ou intercour ou fermeture
--------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------	--------------------	--------------------	-------------------------------------